

Økologiske fisk uden stress

Vidste du, at fisk på økologiske dambrug skal holdes fri for stress? Når fiskene ikke bliver stressede, bliver de sjældent syge, og behovet for medicin bliver derfor mindre. Når du køber en fisk med det røde Ø-mærke, har den højst fået medicin én gang i sit liv.

Der er i de økologiske regler for dambrug krav om, at fiskene skal leve under forhold, der ligner naturens. Det betyder, at der skal være strømmende vand og mindst 65 procent ilt i vandet. Desuden skal dambruget indhegnes, så der ikke kan komme rovdyr og rovfugle ind til fiskene, ligesom der er grænser for, hvor mange fisk der må være i bassinerne.

Det er i økologiske dambrug heller ikke tilladt at tilsætte kunstige farvestoffer til fiskenes foder. De økologiske dambrug skal også leve op til nogle skrappe miljøkrav, så der er en række kemiske rensesubstanter til damme og net, som er forbudte at bruge, når man opdrætter økofisk. Herhjemme er det fortrinsvist laks, ørred og fiskeprodukter af ørred, der kan fås økologiske.

Se flere facts om økologisk fisk og andre økologiske fødevarer i [10 Gode grunde til at vælge Ø](#)

For yderligere oplysninger

Camilla Mathiesen, kommunikationsmedarbejder, Økologisk Landsforening, 87 32 27 00