

OPLEVELSE FOR HELE FAMILIEN:

## Kom til Danmarks største økologiske høstfest i weekenden

**Lørdag og søndag den 4. og 5. september 2010 inviterer Økologisk Landsforening og omkring 100 økologiske landbrug til Økologiske Høstmarkeder over hele landet. Kom ud på en af de lokale gårde nær dig og oplev, hvad der ligger bag den danske verdensrekord i økologisk forbrug.**

Vil du se, hvor øko-mælken og dine øko-gulerødder stammer fra, så mød op på en af de økologiske gårde i nærheden af dig, når Økologisk Landsforening og omkring 100 økologiske landbrug i weekenden den 4. og 5. september inviterer indenfor til årets Økologiske Høstmarkeder.

Det er 18. gang, at de økologiske høstmarkeder finder sted, og arrangementet har udviklet sig til et tilløbsstykke. Hele 86.000 besøgende brugte sidste år en weekend på besøg hos en økologisk landmand.

- Høstmarkederne er en unik mulighed for selv at se, smage og opleve, hvorfor danskerne er det folkefærd i verden, som køber mest økologi per indbygger. De økologiske producenter glæder sig til at invitere indenfor på deres gårde, så danskerne på nært hold kan se, hvor meget det betyder for dyrevelfærd, miljø og fødevarer kvalitet, at de køber økologisk, siger Anna Lund, projektleder i Økologisk Landsforening.

De deltagende gårde er vidt forskellige - der er alt fra små familiedrevne landbrug til store godser. På nogle gårde er der både økologiske grise, køer og får, mens andre gårde har masser af frugt og grønt. Du kan finde et høstmarked tæt på dig, hvad enten du bor i København eller Brønderslev.

### Økologi er ikke for splejse

Dette års Økologiske Høstmarkeder sætter fokus på GMO. Gensplejsning (GMO) betyder, at man i et laboratorium flytter gener fra en anden art ind i en plante for at give planten en bestemt egenskab. Økologiske landmænd er imod teknologien, som vi ikke kender de langsigtede konsekvenser af. Derfor er GMO forbudt i økologisk mad og foder.

Til gengæld kommer stort set alt ikke-økologisk kød, mejeriprodukter og æg fra dyr, som er fodret med gensplejset foder. Og der er ingen krav om mærkning af disse fødevarer. Hvert år importerer Danmark mere end to millioner tons GMO-foder til de ikke-økologiske dyr.

På høstmarkederne kan du høre mere om, hvad gensplejsning er for en størrelse, og hvorfor det ikke må anvendes i økologien.

**Find en oversigt over gårdene og deres aktiviteter her:**

<http://www.hostmarked.dk/forside-hostmarked.aspx>

**Se flere billeder fra tidligere års Økologiske Høstmarkeder her:**

<http://picasaweb.google.dk/Oekofoto/KologiskHStmarked?feat=flashalbum#5488127016086449954>

**For yderligere info:**

Anna Lund, projektleder i Økologisk Landsforening, 87 32 27 25/29 64 15 63, [al@okologi.dk](mailto:al@okologi.dk)

## 10 Gode Grunde – til at vælge økologisk:

### 1. Du får mad uden rester af sprøjtegift

Når du spiser økologisk, slipper du for rester af de sprøjtemidler, den ikke-økologiske landmand bruger til at dræbe ukrudt, skadedyr og svampesygdomme. [Læs mere »](#)

### 2. Du får mad med mere smag

Økologiske grøntsager indeholder generelt flere nærings- og smagsstoffer og mindre vand pr. kg end ikke-økologiske grøntsager. [Læs mere »](#)

### 3. Du får rene varer uden sminke

Ø-mærkede fødevarer er ikke sminket med kunstige farvestoffer eller sødemidler. [Læs mere »](#)

### 4. Økologiske dyr har bedre leveforhold

Høj dyrevelfærd er vigtigt i økologisk landbrug. [Læs mere »](#)

### 5. Økologi er godt for vores grundvand

Økologiske landmænd bruger ikke sprøjtemidler, der kan sive ned i grundvandet. [Læs mere »](#)

### 6. Bevar en rig og ren natur

Naturen er rigere og renere på økologiske arealer. [Læs mere »](#)

### 7. Du får mere naturlig mad

Målet i økologisk produktion er sunde og robuste dyr og afgrøder. [Læs mere »](#)

### 8. Nej tak til gensplejset mad

Inden for økologisk produktion bliver der hverken brugt gensplejsning til føde til mennesker eller til foder til dyrene. [Læs mere »](#)

### 9. Ø-mærket står for grundig kontrol

Det røde danske Ø-mærke og EU's økologilogo er din garanti for økologisk kvalitet. [Læs mere »](#)

### 10. Økologi er godt for ulande

En række internationale undersøgelser viser, at økologiske metoder kan hjælpe fattige bønder i Afrika, Asien og Sydamerika til at producere mere mad og tjene flere penge. [Læs mere »](#)