



Økodag – se køerne danse ud i friheden

Økologiske køer kommer på græs, lever længere og giver bedre mælk. Måske er det derfor, at de hopper, springer og danser i kådhed, når de 18. april lukkes ud på det forårsfriske græs efter en vinter i stalden. Kom og vær med og nyd det fantastiske syn af de økologiske køers forårsdans.

Når solen skinner, græsset er saftigt, og man har tilbragt vinteren inde i stalden, er årets højdepunkt for en økologisk ko at hoppe og danse ud over græsmarkerne. Kom og oplev de økologiske køer blive lukket på græs søndag den 18. april kl. 12 på økologiske gårde landet over. Det er et festligt syn at se de kåde køer indtage foråret og græsmarkerne med højtloftede haler og i fuld firspring. Et syn som 75.000 danskere sidste år nød en solbeskinnet søndag i april.

På gårdene kan også smage på den økologiske mælk og få mere at vide om, hvorfor økologi er godt for dig, dyrene og naturen. Så tag børnene i hånden og madkurven med, og glæd dig til en dejlig oplevelse på et økologisk landbrug.

Vidste du at...

Økologiske køer skal på græs fra midten af april til 1. november (mere end halvdelen af året). Økologiske køer er de eneste, der med garanti kommer ud på græs. Langt størstedelen af de ikke-økologiske køer, lever hele livet i en stald og får aldrig lov at føle frisk græs mellem klovene. Økologiske køer giver mælk med op til 60 procent højere indhold af sunde, flerumættede fedtsyrer, og der er samtidig et højere indhold af E-vitaminer og betakaroten i mælken i forhold til mælk fra køer, som ikke kommer på græs.

Du kan drikke dig til rent grundvand, rig natur og et godt klima. En liter økologisk mælk skåner 200 liter grundvand for mødet med pesticider. Der er 30 procent flere vilde plante- og dyrearter på økologisk dyrkede arealer. En liter økologisk mælk udleder 10 procent mindre CO₂ end en ikke-økologisk.

Find en gård nær dig

Fra medio marts kan man på www.okologi/okodag se en oversigt over gårdene, som åbner stalddørene for mennesker og køer den 18. april. Gårdene er spredt over hele landet, så der er god mulighed for at finde en i nærheden, hvor end man bor.

Se [video af dansende køer](#). Du kan desuden downloade flere fotos af dansende køer i vores [presserum](#).

For yderligere oplysninger

Anna Lund, projektleder, Økologisk Landsforening, 87 32 27 25, al@okologi.dk

Joachim Plaetner Kjeldsen, pressechef, Økologisk Landsforening, 87 32 27 07, jkj@okologi.dk

ØKOLOGI – GODT FOR DIG OG DYRENE

- Øko-køer er på græs mere en halvdelen af året. De fleste ikke-økologiske køer lever hele livet i en stald
- Økologiske køer lever længere
- Økologiske køer giver mælk med flere vitaminer og sunde fedtstoffer end køer, der ikke kommer på græs
- Når du drikker én liter øko-mælk skåner du samtidig 200 liter grundvand for mødet med pesticider
- Økologisk landbrug sikrer en giftfri og mangfoldig natur – der er i gennemsnit 30 procent flere vilde plante- og dyrearter på økologisk dyrkede arealer, end på ikke-økologiske
- En liter økologisk mælk giver 10 procent mindre CO₂-udledning end en ikke-økologisk



- Fælles om en god sag