

## Økologiavis til alle danskere

**Som en del af en større offensiv for økologi i 2009 sender Økologisk Landsforening i dag fredag avisen 'Økologi – Sund fornuft' til 2,7 millioner danske husstande**

Stadig flere danskere har fået øjnene op for, at økologi er godt for dem selv, dyrene og miljøet. Danmark har det højeste salg af økologiske fødevarer pr. indbygger i EU. Økologi trodser sågar finanskrisen og vokser stadig. Alene i 2008 steg salget af økologiske varer med 25-30 procent.

- Avisen er en tak til de danske forbrugere, der driver økologien frem og har gjort Danmark til det førende land inden for økologi. Med avisen 'Økologi – Sund fornuft' går vi i dybden med, hvad der ligger bag det røde Ø-mærke, og hvad det betyder for miljø, dyrevelfærd og rene fødevarer, siger Paul Holmbeck, der er direktør i Økologisk Landsforening og fortsætter:

- Med en økologiavis til hele landet vil vi gøre økologi til hverdag hos endnu flere i Danmark og udbrede økologi i skoler, daginstitutioner og i kantiner. Avisen indeholder nemlig også gode tips og råd til, hvordan man kan fremme økologien på mange niveauer, siger Paul Holmbeck.

### **Kendte danskere vælger økologisk**

Avisen indeholder blandt andet baggrund, tips og opskrifter om økologi ligesom en række kendte danskere fortæller om, hvorfor de vælger økologi. Sangerinden Signe Svendsen gør det. Fødevarerminister Eva Kjer Hansen gør det også - vælger økologi. I 'Økologi – Sund fornuft' fortæller de om hvorfor.

- For mig er det i høj grad en grundholdning om, at jorden kun er rund og ikke uendelig, så vi kan ikke blive ved at tære på dens ressourcer, siger Signe Svendsen.

I avisen kan læseren også høre, hvorfor bl.a. fitness-ekspert Chris MacDonald, skuespiller Camilla Bendix, kostvejleder Lene Hansson og den tidligere eliteløber Rikke Rønholt ofte vælger økologi.

### **Årets Økologiske Land 2009**

I næste måned løber verdens største messe for økologiske fødevarer BioFach '09 af stabelen i Tyskland. Her er Danmark udnævnt til Årets Økologiske Land 2009, og avisen er sammen med indsatsen på messen en del af en offensiv indsats for at fremme økologien både i Danmark og på eksportmarkedet.

'Økologi – Sund fornuft' er støttet af Fødevarerministeriet, EU og Sammenslutningen Øko Salg og Oplysning, som omfatter Urtekram, Thise Mejeri, Friland A/S, Naturmælk, Arla og Thise Mejeri.

### **For yderligere oplysninger kontakt:**

Paul Holmbeck, direktør, Økologisk Landsforening, 28 19 19 62

Marianne Andersen, kommunikationschef, Økologisk Landsforening, 29 24 30 75

Nanna Hyldgaard Hansen, pressechef, Økologisk Landsforening, 20 16 44 34



- Fælles om en god sag



**FAKTA OM ØKOLOGI:**

- Økologi binder CO2 i jorden i stedet for at frigøre det, fordi man i økologiske landbrug indarbejder organisk materiale i jorden.
- Økologisk dyrkede marker har flere insekter, regnorme, vilde dyr og planter end andre marker.
- Økologisk mælk indeholder flere Omega-3 fedtsyrer og flere andre fedtsyrer, som ifølge nogle undersøgelser har en forebyggende virkning mod hjerte-kar-sygdomme og kræft.
- Børn, som spiser økologisk, har færre rester af sprøjtegifte i deres krop.
- Økologiske dyr kommer ud i det fri.
- Man må ikke må klippe tænder, næb eller haler på de økologiske dyr.
- Ø-mærket er eneste garanti for, at kød, æg og mejeriprodukter ikke er lavet med brug af gensplejset foder til dyrene.